

メルヘン都城 レッスンスケジュール

2021年3月

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	プール	体操室	
10:00~11:15 幼稚園 1日			10:10~10:50 幼稚園 2日						10:00~10:35 幼稚園 4日				10:20~10:50 ひめトレ (川崎)				
	11:00~11:40 水中運動 (末永)		幼稚園レッスンの際は、一部コースに制限がございます。	11:00~11:40 スイスイ脳活 (浜崎)		11:00~11:40 水中運動 (川崎)			11:00~11:40 水中運動 (外菌)			11:00~11:40 水中運動 (末永)			11:10~11:50 水中運動 (外菌)		
13:00~13:35 幼稚園 8日 15日				13:30~14:10 スイムレッスン (岡崎)	13:30~14:10 らくらくストレッチボール (萩元)				13:30~14:30 水中バレー (スタッフ)								
	14:00~15:00 水中バレー (スタッフ)	14:20~15:10 フラダンス (斉藤)			14:20~15:00 水中運動 (萩元)		14:00~15:00 チャレンジコース (久保田)			14:00~14:30 関節らくらく (川崎)			14:00~14:45 アクアビクス (浜崎)				
	14:00~14:40 スイムレッスン (川崎)						15:00~15:40 リズム水泳 (川崎)			14:40~15:20 スイムレッスン (川崎・岡崎)			15:00~15:40 スイムレッスン (新原)				
	19:30~20:10 アクアビクス (浜崎)				19:30~20:10 スイムレッスン (外菌)	19:30~20:30 パワーヨガ (浜崎)	19:20~20:00 水中運動 (川崎)			19:30~20:10 アクアビクス (浜崎)			19:20~20:00 ひめトレ (川崎)				



休館日
日曜日、30日、31日、

大人営業日
ありません

すべてのレッスンの参加料は月謝に含まれています。
体操室でのレッスンは動きやすい服装でご参加ください。
担当コーチがお休みの場合は急遽レッスンが中止になる場合があります。