



# メルヘンスポーツ都城 レッスンスケジュール

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日	
幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	幼稚園	プール	体操室	プール	体操室
10:00~11:15						10:00~10:35			10:00~11:15							
	11:00~11:40 水中運動 (末永)			11:00~11:40 スイスイ脳活 (浜崎)			11:00~11:40 関節らくらく (川崎)			11:00~11:40 水中運動 (末永)			11:00~11:40 水中運動 (末永)			
13:00~13:35 幼稚園			13:00~13:35 幼稚園	13:30~14:10 スイムレッスン (岡崎)	13:30~14:10 らくらく ストレッチボール (萩元)				13:00~13:35 幼稚園	13:30~14:30 水中バレー (スタッフ)						
	14:00~15:00 水中バレー (スタッフ)		14:20~15:10 フラダンス (斉藤)		14:20~15:00 水中運動 (萩元)			14:00~15:00 チャレンジコース (久保田)			14:30~15:10 スイムレッスン (岡崎)			14:00~14:45 アクアビクス (浜崎)		
	14:00~14:40 スイムレッスン (川崎)						15:00~15:40 リズム水泳 (川崎)						15:00~15:40 スイムレッスン (新原)			
	19:30~20:10 アクアビクス (浜崎)			19:30~20:10 スイムレッスン (川崎)	19:30~20:30 パワーヨガ (浜崎)		19:20~20:00 水中運動 (川崎)			19:30~20:10 アクアビクス (浜崎)			19:20~20:00 ひめトレ (川崎)			

幼稚園レッスンの際は、一部コースに制限がございます。

すべてのレッスンの参加料は月謝に含まれています。  
 体操室でのレッスンは動きやすい服装でご参加ください。  
 担当コーチがお休みの場合は急遽レッスンが中止になる場合があります。



こころとからだのリフレッシュ  
**メルヘンスポーツ**