



あなたの一番大切なものはなんですか？

**食事 × 睡眠 × 運動 + 仲間 = 健康**

# 健康と共に **With Health**

豊かな暮らしには健康な心と身体が必要です。健康と共に…メルヘンと。



夏・秋  
**キャンペーン**

入会金 **0円** 今なら

～9月30日まで

試してみなくちゃ  
わからない

ホームページまたはお電話でお問い合わせください。

見学  
無料

## 無料体験実施中!



こころとからだのリフレッシュ

# メルヘン

- メルヘンスポーツ鹿児島
- メルヘンスポーツ始良
- メルヘンスポーツ鹿屋
- メルヘンスポーツ中山

- メルヘンスポーツ宮崎
- メルヘンスポーツ都城
- メルヘン始良アスリー
- メルヘンスイミングスクール川内校

【指定管理者】

- 曾於市民プール
- そお生きいき健康センター

メルヘンスポーツ



検索

<https://meru.co.jp/>



# 心と体が潤う「フィットネス生活」はじめよう。

おとな

## スポーツクラブ

【どのコースの会員様も、全ての施設(プール・サウナ・ジャグジー・トレーニングジム・スタジオ)をご利用いただけます。】

コース名	ご利用時間	月会費	入会金	年会費
シニア会員 (65歳以上)	【月～土】10:00～21:40	7,000円	<b>入会金</b> 最大13,200円が キャンペーン/ 期間中 <b>0円</b>	2,200円
マスター会員		10,000円		
学生会員		8,400円		
ペア会員	2名分 15,800円	2名分 4,400円		
デイトタイム会員	【月～土・祝日】10:00～17:00 ※日曜日除く	7,900円	2,200円	
ナイト会員	【月～土】17:00～21:40 【祝日※日曜日除く】17:00～18:00	7,900円		
ホリデイ会員	【土】10:00～21:40 【日・祝】10:00～18:00	7,200円		

スタジオ					プール			
初級エアロ	フラダンス	ピラティス	リンパストレッチ	ヨガ	健康体操ワークアウト	わかばコース	アクアリズム(泳がないコース)	ミックスシェイプ(泳がないコース)

他にもたくさんのレッスンがございます♪

●お客様により楽しく効果的なプログラムをご提供する為に、スケジュールは定期的に変更しております。HPまたは各校の窓口でお問い合わせください。

こども

## ジュニアスクール

水深70cmプール併設  
水を怖がるお子様も安心安全

1982年創業の伝統に基づく  
分かりやすく丁寧な指導

コース名	ご利用時間	月会費	入会金	年会費	
ジュニアスイミング	15:10～16:10 【月～金】16:20～17:20 17:30～18:30	14:00～15:00 【土】15:10～16:10 16:20～17:20 17:30～18:30	週1回 6,400円 週2回 8,000円 週3回 9,100円	<b>入会金</b> 3,850円が キャンペーン/ 期間中 <b>0円</b>	2,200円
ベストジュニア (育成コース)	【月～金】18:30～19:30	【土】17:30～18:30	週3回 8,000円 週4回 9,500円		
トップスイマー (選手コース)	【月～金】18:30～20:00	【土】18:30～20:30	毎日 8,000円		
フリーコース (中学生～) ※小6も2学期から可	時間、曜日に関係なく、回数分(1回1時間)。 ジュニアまたは育成コースの参加も可能。 (ただし基本は練習曜日・時間の固定)		週3回 8,000円 週4回 9,500円		
ベビー(要診断書) (6ヶ月～2歳半)	【木】10:00～11:00	【土】11:30～12:30	週1回 6,400円	プールとのお好きな 組み合わせもOK!	
キッズダンス (幼児コース/学童コース)	幼児コース【金】15:10～16:10 学童コース【水・金】16:20～17:20 17:30～18:30	週1回 6,400円 週2回 8,000円 週3回 9,100円 週4回 11,200円			
ジュニアバレエ	幼児コース【月】16:20～17:20 学童コース【月】17:30～18:30				
硬筆 (小学1年生以上)	【火・木・土】16:20～17:20	17:30～18:30			

無料体験実施中!

メルヘンならではの  
細かい泳力別クラス編成

お休みしても  
振替制度があるので安心

●お子様一人ひとりによって成長のスピードはさまざまです。体力や技術力を考慮しながら、お子様に合った指導をいたしますのでご安心ください。

**岩盤浴 花溶岩**

一般の方もご利用いただけます。

体の治癒力を高めてくれる  
岩盤浴・花溶岩!

びっくりするほど汗が出てくるの!  
ただ寝ているだけで  
デトックス効果!

会員 600円  
一般 1,000円

※会員のご家族様は会員価格でご利用になれます。

60分利用

動いた後は岩盤浴!  
ゆったり、ほっこり、気持ちよく  
そんな魅力が一番になったコースが  
新登場★

**トレ★spa**  
コース

月会費6,000円で、岩盤浴(通常:会員料金1回600円)が10回まで無料!プール・スタジオ・トレーニングジム・サウナ・ジャグジーがご利用いただけます。また、プール・スタジオはレッスンも受講できます。

ご利用時間 月会費 6,000円  
月～金(祝日含む) 13:00～17:00 年会費 2,200円

**各種割引のご案内**

※各種割引は、おとなコースに適用されます。  
※下記の割引制度は重複してのご利用はできません。※下記の条件を満たさなかった場合は、割引の適用はございません。

**ファミリー割引** ご家族3名以上の入会については、3人目以降のクラブ会員様の月会費を550円引きいたします。ご家族にはジュニアコースの会員様も含まれます。(但し、同居家族とします) ※パパママコースは除く。

**グループ割引** 同一のコースに、3名以上の上のグループで同時に入会される場合は、それぞれの月会費を550円引きいたします。

**紹介者制度**

	紹介者制度	紹介した方(すでに会員の方)	紹介された方(新規ご入会者)
特典	ジュニア会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!	入会金0円! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!
特典	クラブ会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント!	入会金0円!

ご紹介者様はもちろん、ご紹介された方にもお得な特典がございます!

**パパママコース**

お子様の練習日に終日施設をご利用いただけます。  
(更衣を含む2.5h)

入会金 0円  
年会費 2,200円

月会費  
●週1回/2,600円  
●週2回/4,800円

※対象は、祖父母様も含まれます。

**入会手続きに必要なもの**

- 入会金 ●年会費 ●月会費(2ヶ月分)
- 銀行口座 ●口座届出印
- 指定用品(こどもコースのみ)

**休会費 ●1,100円**  
コース変更手数料 ●220円

**メルヘンスポーツ中山**

〒891-0108 鹿児島市中山1-26-1  
TEL 099-267-3400

平日/10:00～21:40 日・祝祭日/10:00～18:00

メルヘンスポーツ 検索 <https://meru.co.jp/>

※営業日時が変更になる場合があります。HPのカレンダー又はお知らせをご確認ください。  
※無料体験ご希望の方は、希望日の前日までにご予約ください。

メルヘンスポーツ Instagram 中山

至松元 至皇徳寺

★駐車場80台完備

クルマがなくても通えてラクラク!!  
**無料送迎スクールバス運行地域**

- 皇徳寺 ●星ヶ峯 ●桜ヶ丘 ●魚見 ●自由ヶ丘 ●紫原
- 宇宿 ●森山団地 ●西陵 ●田上団地 ●坂之上
- 慈眼寺 ●柿木田 ●谷山中央 ●和田 ●竹ノ迫
- 西谷山 ●東谷山 ●松陽台 ●松元 ●春山

※路線確認の上ご利用ください。  
※バスの運行時刻等はお気軽にお問い合わせください。

**フィットネスインストラクターを目指すならメルヘン!**  
メルヘンスポーツは、JAF(公益社団法人 日本フィットネス協会)の「GFI資格」養成校です。

**法人会員のご案内**

メルヘンの全店舗で法人のご家族の方もご利用できる法人会員システムがあります。福利厚生として従業員様の健康増進にいかがでしょうか?  
詳しくは窓口までお問い合わせください。