



あなたの一番大切なものはなんですか？

食事 × 睡眠 × 運動 + 仲間 = 健康

# With Health

健康と共に

豊かな暮らしには健康な心と身体が必要です。健康と共に…メルヘンと。



夏・秋  
キャンペーン

入会金 **0**円

今なら

～9月30日まで

試してみなくちゃ  
わからない

ホームページまたはお電話でお問い合わせください。

見学  
無料

## 無料体験実施中!



こころとからだのリフレッシュ

# メルヘン

- メルヘンスポーツ鹿児島
- メルヘンスポーツ始良
- メルヘンスポーツ鹿屋
- メルヘンスポーツ中山

- メルヘンスポーツ宮崎
- メルヘンスポーツ都城
- メルヘン始良アスリー
- メルヘンスイミングスクール川内校

【指定管理者】

- 曾於市民プール ●そお生きいき健康センター

メルヘンスポーツ

検索

<https://meru.co.jp/>





# 心と体が潤う「フィットネス生活」はじめよう。

おとな

## スポーツクラブ

【どのコースの会員様も、全ての施設(プール・サウナ・ジャグジー・トレーニングジム・スタジオ)をご利用いただけます。】

コース名	ご利用時間	月会費	入会金	年会費	
シニア会員	【月～金】 10:00～21:40	7,000円	<b>入会金</b> 最大13,200円が キャンペーン/ 期間中/ <b>0円</b>	2,200円	
マスター会員		10,000円			
学生会員	【土】 9:00～21:40	8,400円			
ペア会員	【日・祝】 9:00～18:00	2名分 15,800円			2名分 4,400円
デイトタイム会員	【月～金】 10:00～17:00 【土・祝】 9:00～17:00	7,900円			
ナイト会員	【月～土】 17:00～21:40 【祝日※日除く】 17:00～18:00	7,900円	2,200円		
ホリデイ会員	【土】 9:00～21:40 【日・祝】 9:00～18:00	7,200円	2,200円		

※価格はすべて税込み表記です。

スタジオ	エアロビクス	フラダンス
	ヒップホップ	ヨガ
プール	スイムレッスン	初級スイム (初心者泳ぎコース)
	リズムアクア (泳がないコース)	流水ウォーキング (泳がないコース)

他にもたくさんのレッスンがございます♪

### 体組成計完備

メルヘンでは、現代日本人の生活習慣に合わせた日本製の最新測定器を使用。日本人独特の食生活の偏りや生活習慣病などに、より適切な指導をすることができます。

- ①部位別の筋肉量や内臓脂肪レベル
- ②部位別の筋肉量バランス
- ③アスリートモードの筋肉量・体脂肪率
- ④高齢者の脚筋やリハビリ用
- ⑤基礎代謝量・部位別体脂肪率

大人の無料送迎バス お気軽にご利用ください。 主な運行地域 ●寿 ●西原 ●吾平 ●串良 ※詳しくは窓口へお問い合わせください。

●お客様により楽しく効果的なプログラムをご提供する為に、スケジュールは定期的に変更しております。HPまたは各校の窓口にお問い合わせください。

こども

## ジュニアスクール

水深70cmプール併設  
水を怖がるお子様も安心安全

1982年創業の伝統に基づく  
分かりやすく丁寧な指導

コース名	レッスン時間	月会費	入会金	年会費
ジュニアスイミング	15:10～16:10 11:00～12:00 【月～金】 16:20～17:20 【土】 15:10～16:10 17:30～18:30 16:20～17:20	週1回 6,400円 週2回 8,000円 週3回 9,100円 週4回 11,200円 週5回 13,700円	<b>入会金</b> 3,850円が キャンペーン/ 期間中/ <b>0円</b>	2,200円
体操教室	【月】 16:20～17:20 17:30～18:30			
キッズダンス	【火】 17:30～18:30 【水・木】 16:20～17:20 17:30～18:30			
ジュニアバレエ	3歳～小1 【金】 15:10～16:10 16:20～17:20 小2～中学生 【金】 17:30～18:30			
硬筆書道	【水・金】 16:20～17:20 17:30～18:30			
空手	【土】 15:10～16:10 16:20～17:20	週3回 8,000円 週4回 9,500円		
ベストジュニア(育成コース)	【月・火・木・金】 18:30～19:30	毎日 8,000円		
トップスイマー(選手コース)	【月～金】 18:30～20:00 【土】 17:30～19:30	月2回 3,700円 月4回 5,900円		
フリーコース(中学生～)	ジュニアコースへの参加が可能。 (ただし基本は練習曜日・時間の固定)	週1回 6,400円 週2回 8,000円		
ベビースイミング(要診断書)	【水】 11:30～12:20 【土】 12:20～13:20	週1回 6,400円 週2回 10,200円 週2回 13,700円 <small>英会話・他1 英会話・他2</small>		
英会話	【土】 15:10～16:10 16:20～17:20			

※価格はすべて税込み表記です。

●お子様一人ひとりによって成長のスピードはさまざまです。体力や技術力を考慮しながら、お子様に合った指導をいたしますのでご安心ください。

### 各種割引のご案内

※各種割引は、おとなコースに適用されます。  
※下記の割引制度は重複してのご利用はできません。※下記の条件を満たさなかった場合は、割引の適用はございません。

**ファミリー割引** ご家族3名以上の入会については、3人目以降のクラブ会員の月会費を550円引きいたします。ご家族にはジュニアコースの会員様も含まれます。(但し、同居家族とします) ※パパママコースは除く。

**グループ割引** 同一のコースに、3名以上のグループで同時に入会される場合は、それぞれの月会費を550円引きいたします。

### 紹介者制度

ご紹介者様はもちろん、ご紹介された方にもお得な特典がございます!

	紹介者制度	紹介した方(すでに会員の方)	紹介された方(新規ご入会者)
特典	ジュニア会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!	入会金0円! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!
特典	クラブ会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント!	入会金0円!

### パパママコース

お子様の練習日に終日施設をご利用いただけます。(更衣を含む2.5h)

入会金	0円	月会費	●週1回/2,600円 ●週2回/4,800円
年会費	2,200円		

※対象は、祖父母様も含まれます。

### 入会手続きに必要なもの

- 入会金 ●年会費 ●月会費(2ヶ月分)
- 銀行口座 ●口座届出印
- 指定用品(こどもコースのみ)

休会費 ●1,100円  
コース変更手数料 ●220円



# メルヘンスポーツ 鹿屋

〒893-0015 鹿屋市新川町785  
TEL 0994-43-9540

月～金/10:00～21:40 土/9:00～21:40 日・祝/9:00～18:00

メルヘンスポーツ  <https://meru.co.jp/>

※営業日時が変更になる場合があります。HPのカレンダー又はお知らせをご確認ください。  
※無料体験ご希望の方は、希望日の前日までにご予約ください。



### 無料送迎スクールバス運行地域

- 根占 ●大根占 ●神川 ●野里 ●田崎 ●吾平 ●肝付
- 川西 ●志布志 ●有明 ●大崎 ●串良 ●細山田 ●寿
- 札元 ●東原 ●笠之原 ●垂水 ●古江 ●花岡 ●白水
- 柏原 ●内之浦

※路線確認の上ご利用ください。  
※バスの運行時刻等はお気軽にお問い合わせください。

### フィットネスインストラクターを目指すならメルヘン!

メルヘンスポーツは、JAF(公益社団法人 日本フィットネス協会)の「GFI資格」養成校です。

### 法人会員のご案内

メルヘンの全店舗で法人のご家族の方もご利用できる法人会員システムがあります。福利厚生として従業員様の健康増進にいかがでしょうか? 詳しくは窓口までお問い合わせください。