

# 心と体が潤う「フィットネス生活」はじめよう。

おとな



入会后3ヶ月間  
**2,980** (税込) 円/月

2026年4月28日までの  
入会手続きが必要です。

※価格はすべて税込み表記です。

## スポーツクラブ

【どのコースの会員様も、全ての施設(プール・サウナ・ジャグジー・トレーニングジム・スタジオ)をご利用いただけます。】

コース名	ご利用時間	月会費	入会金	年会費	
シニア会員 (65歳以上)		7,500円	<b>入会金</b> 最大13,200円が キャンペーン/ 期間中/ <b>0円</b>	2,200円	
マスター会員	【月～土】10:00～21:30	10,500円			
学生会員	【日・祝】10:00～17:30	8,900円			
ペア会員		2名分 16,800円			2名分 4,400円
デイトム会員	【月～土・祝日】10:00～17:00 ※日曜日除く	8,400円			
ナイト会員	【月～土】17:00～21:30 【祝日※日曜日除く】17:00～17:30	7,900円			
ホリデイ会員	【土】10:00～21:30 【日・祝】10:00～17:30	7,700円	2,200円		

スタジオ					プール		
フラダンス	ピラティス	リンパストレッチ	ヨガ	健康体操	週替わり4種目	アクアピクス (泳がないコース)	ミックスシェイプ (泳がないコース)

他にもたくさんのレッスンがございます♪

●お客様により楽しく効果的なプログラムをご提供する為に、スケジュールは定期的に変更しております。HPまたは各校の窓口でお問い合わせください。

こども



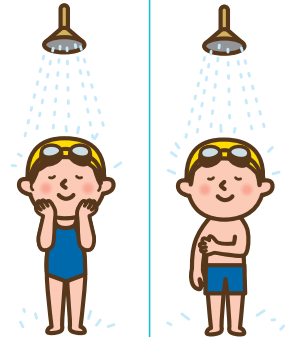
## ジュニアスクール

水深70cmプール併設  
水を怖がるお子様も安心安全

1982年創業の伝統に基づく  
分かりやすく丁寧な指導

コース名	ご利用時間	月会費	入会金	年会費
ジュニアスイミング	【月～金】15:10～16:10 16:20～17:20 17:30～18:30 【土】13:50～14:50 15:10～16:10 16:20～17:20 17:30～18:30	週1回 7,400円 週2回 9,000円 週3回 10,100円	3,850円	2,200円
育成コース	【月～土】18:30～19:30	週3回 9,000円 週4回 10,500円		
選手コース	【月～金】18:30～20:00 【土】7:30～9:30 (第2土曜日は18:30～20:30)	毎日 9,500円		
フリーコース (6年生の2学期から)	時間、曜日に関係なく、回数分(1回1時間)。 ジュニアでのご利用。 (ただし基本は練習曜日・時間の固定)	月2回 4,700円 月4回 6,900円		
ベビー(要診断書) (6ヶ月～3歳未満)	【木】10:00～11:00 【土】10:30～11:30	月2回 4,700円 月4回 6,900円		
キッズダンス (小学1年生以上)	【水・金】16:20～17:20 17:30～18:30	週1回 7,400円 週2回 9,000円 週3回 10,100円 週4回 12,200円		
ジュニアバレエ	幼児コース【月】16:20～17:20 学童コース【月】17:30～18:30			
硬筆 (小学1年生以上)	【月・火・木・土】16:20～17:20 17:30～18:30			

無料体験  
実施中!



●お子様一人ひとりによって成長のスピードはさまざまです。体力や技術力を考慮しながら、お子様に合った指導をいたしますのでご安心ください。

## 岩盤浴 花溶岩

一般の方もご利用いただけます。

会員 600円 一般 1,000円

※会員のご家族様は会員価格でご利用になれます。

【平日・土】10:00～20:00(最終受付/19:00)

【日・祝】10:00～16:30(最終受付/15:30)

ただ寝ているだけで  
デトックス効果!



体の治癒力を  
高めてくれる!

## トレ★スパspa コース

動いた後は岩盤浴!  
ゆったり、ほっこり、気持ちよく  
そんな魅力が一番になったコースが  
新登場★

月会費6,500円で、岩盤浴(通常:会員料金  
1回600円)が10回まで無料!プール・スタ  
ジオ・トレーニングジム・サウナ・ジャ  
グジーがご利用いただけます。また、プ  
ール・スタジオはレッスンも受講できます。

ご利用時間 月会費 6,500円  
月～金(祝日含む) 13:00～17:00 年会費 2,200円



## 紹介者制度

ご紹介者はもちろん、  
ご紹介された方にも  
お得な特典がございます。

	紹介者制度	紹介した方(すでに会員の方)	紹介された方(新規ご入会者)
特典	ジュニア会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!	入会金0円! かえるの子スタンプ10個プレゼント! ☆30個たまると、景品がもらえる!
特典	クラブ会員	メルヘン商品券2,000円プレゼント!	入会金0円!



## パパママコース

お子様の練習日に終日施設をご利用いただけます。(更衣を含む2.5h)

入会金	年会費	月会費
0円	2,200円	週1回 / 3,100円 週2回 / 5,300円

※対象は、祖父母様も含まれます。



## 入会手続きに必要なもの

- 入会金 ●年会費 ●月会費(2ヶ月分)
- 銀行口座 ●口座届出印 ●指定用品(こどもコースのみ)



入会受付時間 ●月～土 / 10:00～17:30



休会費 ●1,100円 コース変更手数料 ●220円



# メルヘンスポーツ中山

〒891-0108 鹿児島市中山1-26-1

TEL 099-267-3400

平日 / 10:00～21:40 日・祝祭日 / 10:00～18:00

メルヘンスポーツ 検索 <https://meru.co.jp/>

※営業日時が変更になる場合があります。HPのカレンダー又はお知らせをご確認ください。  
※無料体験ご希望の方は、希望日の前日までにご予約ください。



## 無料送迎スクールバス運行地域

- 皇徳寺 ●星ヶ峯 ●桜ヶ丘 ●魚見 ●自由ヶ丘 ●紫原
- 宇宿 ●森山団地 ●西陵 ●田上団地 ●坂之上
- 慈眼寺 ●柿木田 ●谷山中央 ●和田 ●竹ノ迫
- 西谷山 ●東谷山 ●松陽台 ●松元 ●春山

※路線確認の上ご利用ください。  
※バスの運行時刻等はお気軽にお問い合わせください。

## フィットネスインストラクターを目指すならメルヘン!

メルヘンスポーツは、JAF(公益社団法人 日本フィットネス協会)の「GFI資格」養成校です。

## 法人会員のご案内

メルヘンの全店舗で法人のご家族の方も  
ご利用できる法人会員システムがありま  
す。福利厚生として従業員様の健康増進に  
いかがでしょうか?  
詳しくは本部までお問い合わせください。